Warszawa, dn. 14.02.2019.

Szanowni Państwo,

Spożywanie alkoholu przez kobiety to zjawisko powszechne choć nadal dość pobłażliwie traktowane. Ujmując zjawisko globalnie, zgodnie z danymi Światowej Organizacji Zdrowia 32,4% kobiet pije alkohol, w tym w krajach Unii Europejskiej 51,7% (WHO, 2018). Ponadto, 18,4% Polek sięga po alkohol kilka razy w tygodniu (RARHA, 2016).

Mając na uwadze wysoki odsetek ciąż nieplanowanych (około 50%) oraz często brak świadomości teratogennego działania alkoholu na płód, istnieje wysokie ryzyko spożywania alkoholu również w czasie ciąży. Dodatkowo rozbieżność danych dotyczących rozpowszechnienia zjawiska picia alkoholu w ciąży od 1% (Wojtyła i wsp., 2012) do 39% (Fijołek, 2013), wskazuje na ogromną potrzebę działań profilaktycznych w tym zakresie.

W naszej rodzimej praktyce temat alkoholu i ciąży zaowocował *Stanowiskiem Grupy Ekspertów na temat wpływu alkoholu na ciążę. Stan wiedzy na 2014 rok* ( Dębski i wsp., 2014), jak również stał się treścią przewodnią *Rekomendacji PTGiP - Zaburzenia rozwoju płodu spowodowane spożywaniem alkoholu przez kobietę w ciąży. Karmienie piersią a alkohol* (Kociszewska-Najman i wsp., 2017).

Do wykorzystania w praktyce, dopełnieniem powyższych publikacji jest broszura *Zapobieganie Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Wczesne rozpoznanie ryzyka i krótka interwencja lekarska*, którą przekazuję na Państwa ręce. Powyższy materiał zawiera kwintesencję wiedzy z zakresu wpływu alkoholu na płodność, rozwój płodu, przebieg ciąży i poród, jak i szereg innych ważnych podanych w przystępny sposób informacji.

Zachęcam do stosowania w Państwa codziennej praktyce krótkiego wywiadu mającego na celu pozyskanie informacji z zakresu używania alkoholu przez kobietę ciężarną i adekwatną w treści i wsparcie informację zwrotną dla pacjentki.

Wykorzystanie użytecznych, jasnych w obsłudze i szybkich w zastosowaniu narzędzi przesiewowych, pomoże Państwu w przeprowadzeniu krótkiej interwencji i rozmowy, tak by obie strony dialogu pozostały w komforcie, z odpowiednią wiedzą.

Pamiętajmy o tym, że spożywanie alkoholu w okresie ciąży ma zawsze charakter picia szkodliwego (Jakubczyk, 2017), dlatego tak ważnym jest informowanie naszych pacjentek o konieczności zachowania abstynencji w ciąży, a tym samym wynikającej z niej niekończącej się listy profitów dla dziecka.

Broszura, którą Państwu przekazuję dostępna jest również w wersji online na poniższych stronach:

* [www.imid.pl](http://www.imid.pl);
* [www.ptmp.edu.pl](http://www.ptmp.edu.pl);
* [www.neonatologia.edu.pl](http://www.neonatologia.edu.pl)
* [www.ciazabezalkoholu.pl](http://www.ciazabezalkoholu.pl)

Wierzę, że wspólnymi działaniami możemy skutecznie zadbać o zdrowie naszych pacjentek i ich dzieci.